

2018年は強運体質作り

ファスティングセミナー

今話題のファスティング

やってみたくて絶食なんて心配、食べない意味は何？
など、ファスティングのあれこれをお話します。

どちらかの日程をお選びください

3月13日(火) or 3月23日(金)

10:00~12:00

会場:リラクムーン 参加費:1,000円



1day ファスティング

心と体のデトックスができて、**病気予防&強運アップ**

酵素ドリンク(13,000円)を飲みながら、瞑想、ストレッチ、リンパケア
ご希望の日程で2名様まで 10:00~15:00

25,000円⇒**20,000円**(3月末まで)

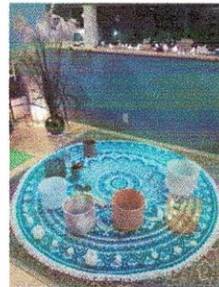
月のリズムで幸せ体質になれる!

クリスタルボールの音色の中で瞑想

3月17日(土)新月 14:00~16:00

4月30日(月・祝)満月 14:00~16:00

会場:リラクムーン 参加費:3,500円



アロマ de リンパ セミナー

「筋肉のコリ」や「ホルモンバランスの乱れ」にアロマオイルでリンパケア
理学療法士でアロマ王子の小野講師 直伝です!

5月19日(土)10:00~13:00

会場:リラクムーン 参加費:4,500円

ハーブティー セミナー

季節や症状に合わせてブレンドします。

お客様のウエルカムティーとしても喜ばれます。

一般3,000円 リラクムーン卒業生2,500円

ハーブボール レッスン *リラクムーン卒業生対象

ハーブボールで温めながらリンパトリートメントを行えば、免疫力アップ!
セットメニューは、人気もあります。

冬はもちろん、夏でもお腹が冷えているお客様が多いのでオススメです。

1日集中レッスン 18,000円(ハーブボール2個プレゼントつき)

AGE セミナー

近年、医学界でも美容界でも話題の体の石灰化
病気や老化の進行はAGE(体の糖化・焦げつき)が影響しています。
食べ物で防げるポイントなど、知れば病気予防・老化防止に役立ちます。

AGE レスメニューのシェフのお料理を食しながら..を予定

他にも数多くあります!

土門講師によるリンパストレッチ

三品講師による呼吸法・体幹エクササイズ

本宮講師によるフェルデンクライスメソッド・リトミック

鍼灸師 佐々木講師による肩凝り腰痛セミナー

詳しくはブログ・フェイスブックでチェックしてください。

お申込み 滝谷まで 080-5671-5029